

WYDATEK ENERGETYCZNY NA ZMIANĘ ROBOCZĄ

<i>KLASA CIĘŻKOŚCI PRACY FIZYCZNEJ</i>	<i>MĘŻCZYŻNI Kcal</i>	<i>KOBIETY Kcal</i>
<i>BARDZO LEKKA (WYPOCZYNEK)</i>	<i>< 300</i>	<i><200</i>
<i>LEKKA</i>	<i>300-800</i>	<i>200-700</i>
<i>ŚREDNIO CIĘŻKA</i>	<i>800-1500</i>	<i>700-1000</i>
<i>CIĘŻKA</i>	<i>1500-2000</i>	<i>1000-1200</i>
<i>BARDZO CIĘŻKA</i>	<i>>2200</i>	<i>>1200</i>

Według – Obciążenie wysiłkiem
fizycznym, Wyd. CIOP 2002

ZESPOŁOWE PRZENOSZENIE PRZEDMIOTÓW

Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m i masa 30 kg, powinno odbywać się zespołowo pod warunkiem, aby na jednego pracownika przypadała masa nie przekraczająca:

- 1) 25 kg – przy pracy
- 2) 42 kg – przy pracy dorywczej

Niedopuszczalne jest zespołowe przemieszczanie przedmiotów o masie przekraczającej 500 kg

NIEKORZYSTNE CZYNNIKI PSYCHOSPOŁECZNE

SZKODLIWE CZYNNIKI PSYCHICZNE			
ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE ZE STAŁRGO DUŻEGO DOPŁYWU INFORMACJI I GOTOWOŚCI DO ODPOWIEDZI	ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z PRACY NA STANOWISKACH DECYZYJNYCH I ZWIĄZANYCH Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z ZAGROŻENIA ŻYCIA	ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z MONOTONII PRACY